● Anul V ● Nr. 64 ● Iunie 2023 ● Publicație lunară ● www.primariabradu.ro

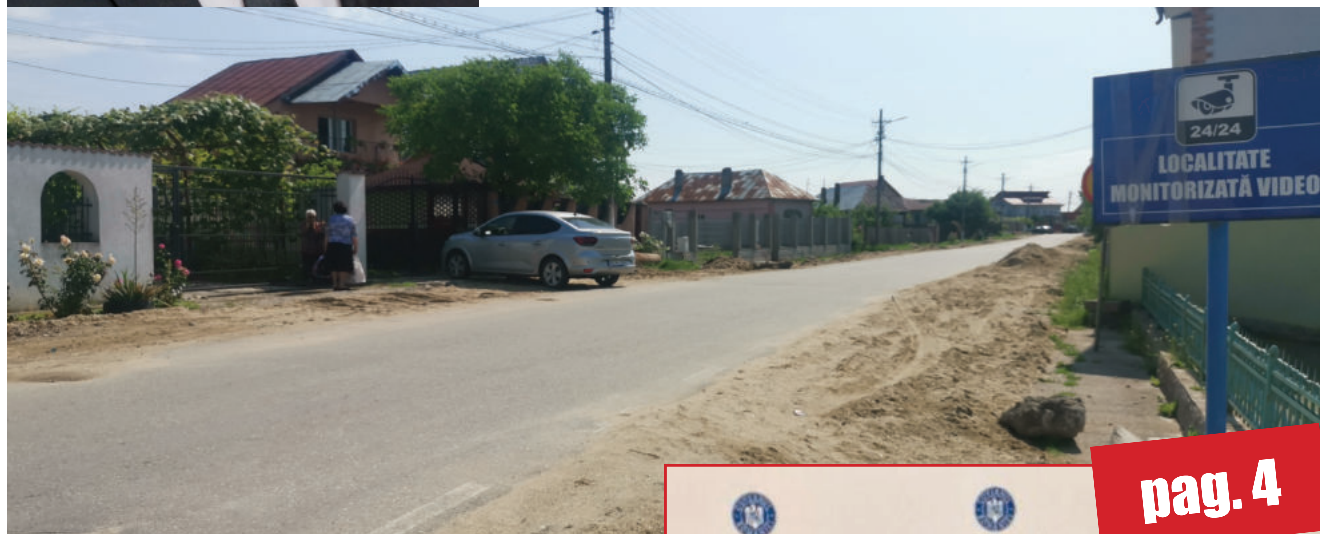


Realitatea Bradului

● Editor: Primăria şi Consiliul Local Bradu ● Se distribuie gratuit ● Tiraj: 4.200 exemplare



Vești bune pentru locuitorii din Bradu! 14 străzi vor fi modernizate



pag. 4





Anunț

Numere de telefon pentru reclamații și sesizări: Primăria Bradu: 0248 279 412 ;
Poliția Locală Bradu: 0248/279.412 (INTERIOR 219)

Revedere Promoția 1985! Primarul Dan Stroe, elev al Școlii Gimnaziale "Ion Creangă" Bradu



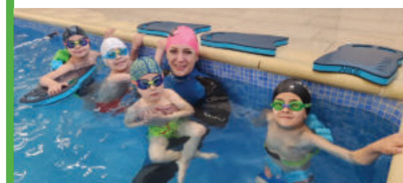
pag. 5

Bradu are copii talentați! Clubul Sportiv Real Bradu a mai deschis încă o grupă de gimnastică



pag. 8

Cursuri gratuite de înot la Baza Sportivă Bradu!



pag. 8

Sfaturi ANPC pentru cumpărători, la achiziționarea produselor alimentare în perioade caniculare

pag. 7

Direcția de Sănătate Publică Argeș – recomandări pe timp de caniculă!

Direcția de Sănătate Publică Argeș face următoarele recomandări către populație, pe timp de caniculă:

Recomandări generale

- Evitarea pe cât posibil a expunerii prelungite la soare între orele 11.00 – 18.00;
- Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientala;
- Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spatii care care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spatii publice);
- Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- Pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;
- Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar cu apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15-20 de minute;
- Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de lupta a organismului împotriva căldurii;
- Evitați băuturile cu un conținut ridicat de cofeină (cafea, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- O doză de iaurt produce aceiași hidratare ca și un pahar cu apă;
- Evitați activitățile din exterior care necesită consum mare de energie (sport, grădinărit, etc);

Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuință

- Închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele /draperiile;
- Țineți jaluzelele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
- Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
- Stingeți sau scadeți intensitatea luminii artificiale;
- Închideți orice aparat electro-casnice de care nu aveți nevoie.

Recomandări pentru prevenirea îmbolnăvirii la copii

- realizarea unui ambient fără căldură, umiditate excesivă și curenți de aer;
- nu se recomandă introducerea de alimente noi în alimentația sugarilor;
- se va realiza hidratarea corespunzătoare, iar pentru sugari mama va alăpta ori de câte ori sugarul solicita;
- copilul va fi îmbrăcat lejer, cu haine din materiale textile și nu va fi scos din casă în perioadele caniculare;
- copiii vor primi apă, ceai foarte slab îndulcit, fructe proaspete și foarte bine spălate;
- mamele care alăptează trebuie să se hidrateze corespunzător cu apă, ceai slab îndulcit, sucuri naturale. Se va evita consumul de cafea sau alcool și vor menține o igiena riguroasă a sânului și generală;
- la cel mai mic semn de suferință al copilului sau mamei, aceștia se vor prezenta la medicul de familie care va decide conduita terapeutică;
- o atenție deosebită se va acorda igienei pielii copilului. În acest sens copilul va fi îmbăiat cel puțin o dată pe zi și obligatoriu seara înainte de culcare.
- copiilor li se vor face dușuri cu apă la temperatura camerei.

Pentru copiii aflați în tabere

- se vor asigura condiții corespunzătoare de cazare;
- alimentele trebuie să respecte riguros normele de igienă și să fie proaspete;
- se va avea grijă de hidratarea corespunzătoare a copiilor;
- copiii vor fi supravegheați, iar locul de joacă va fi amplasat la umbră, în afara perioadei de caniculă având capul protejat.
- scăldatul, acolo unde este cazul, va fi făcut sub supravegherea însoțitorului.

Recomandări pentru persoanele vârstnice și cu afecțiuni cronice

- crearea unui ambient care nu suprasolicita capacitatea de adaptare a organismului;
- hidratarea corespunzătoare cu apă, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe;
- alimentația va fi predominant formată din legume și fructe;
- se vor consuma alimente proaspete din magazine care dispun de instalații frigorifice pentru păstrare. Se va evita consumul alimentelor ușor perisabile;
- se recomanda evitarea consumului de alcool și cafea în timpul caniculei;
- se va evita circulația în perioada de vârf a caniculei, sau dacă este absolut necesar se va folosi îmbrăcăminte ușoară și protecție pentru cap;
- persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul conform indicațiilor medicului. Este important ca în aceste perioade, persoanele cu afecțiuni cronice, cardio-vasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație, mentale sau cu hipertensiune, să consulte medicul curant în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente.

Ministerul Sănătății recomandă măsuri de protecție în perioada de caniculă:

- Evitați expunerea prelungită la soare în intervalul 11.00 - 18.00;
- Reglați aparatul de aer condiționat astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât cea ambientală;
- Purtați pălării de soare, haine lejere, din fibre naturale, de culori deschise;
- Beți zilnic între 1.5 și 2 litri de lichide
- Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități).

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

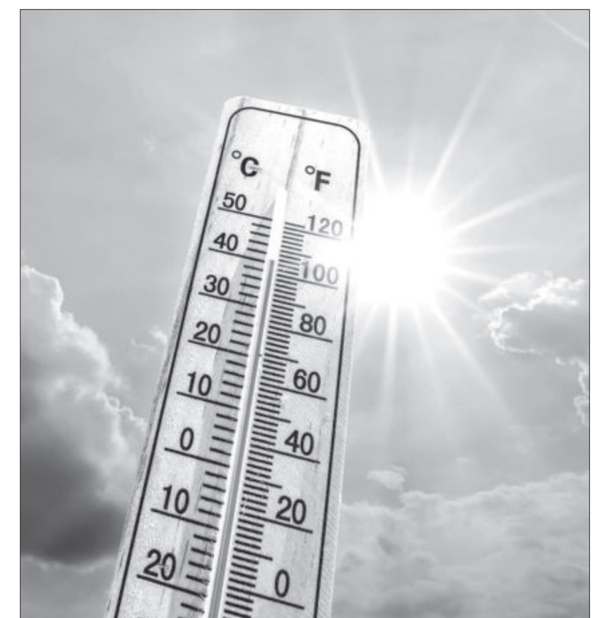
Recomandări pentru persoanele care desfășoară activități fizice susținute

- aceștia vor încerca dozarea efortului în funcție de perioadele zilei încercând să evite excesul de efort în vârful caniculei. Dacă valorile de temperatură înregistrate sunt foarte mari, se va întrerupe activitatea;
- se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apă minerală, apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe.
- este contraindicat consumul de cafea și alcool în această perioadă;
- utilizarea unui echipament corespunzător, din materiale vegetale și protecție pentru cap.

Recomandări pentru angajatori

- reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- asigurarea ventilației la locul de muncă;
- alternarea efortului dinamic cu cel static;
- alternarea perioadelor de lucru cu perioade de repaus în locuri umbrite, ventilate;
- asigurarea necesarului de apă potabilă, 2-4 litri/ persoana/ schimb;
- asigurarea echipamentului individual de protecție;
- asigurarea de dușuri.

În cazul apariției unor simptome ca: dureri de cap, amețeli, senzație de vomă, dureri abdominale, scaune diareice după supraexpunere la soare, adresați-vă imediat medicului.



ISU Argeș, recomandări pentru populație! Măsuri de prevenire a incendiilor în perioadele secetoase!

Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) Argeș recomandă populației să țină cont de următoarele sfaturi pe timp de caniculă și disconfort termic accentuat:

– Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineţii sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spaţii dotate cu aer condiţionat (magazine, spaţii publice);
– Evitaţi aglomeraţiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;
– Purtaţi haine lejere, subţiri, deschise la culoare, pălării şi ochelari de soare;
– Beţi 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe şi ceaiuri călduţe (soc, muşeţel, urzici);
– Mâncaţi fructe şi legume (pepene, prune, roşii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncaţi echilibrat şi variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
– Evitaţi băuturile ce conţin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
– Evitaţi alimentele cu un conţinut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
– Nu consumaţi alcool – vă deshidratează şi vă transformă într-o potenţială victimă a caniculei;
– Menţineţi legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilităţi), interesându-vă de starea de sănătate a acestora şi oferiţi-le asistenţă ori de câte ori au nevoie;
– Nu lăsaţi copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
– Cereţi sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferinţă, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
– Persoanele care suferă de diferite afecţiunii îşi vor continua tratamentul, conform indicaţiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condiţiile existente;
– Pentru ameliorarea condiţiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea şi ritmul activităţilor fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static şi alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile judeţene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu şi, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituţiilor din zonele menţionate trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:
– Identificarea şi nominalizarea sectoarelor de activitate în care creşte riscul de incendiu în condiţiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate şi a lipsei de precipitaţii, urmând a se stabili măsurile de protecţie specifice.
– Asigurarea şi verificarea zilnică a instalaţiilor de stingere şi a rezervelor de substanţe stingătoare.
– Asigurarea protejării faţă de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor şi a altor tipuri de ambalaje care conţin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.
– Verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, şi dotarea acestora cu mijloace de primă intervenţie.
– Restricţionarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiţii favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanţe volatile sau supraîncălziri excesive.
– Intensificarea activităţilor cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole şi în locuri cu vegetaţie forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.
– Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum şi pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicţie, se stabilesc şi se marchează de persoanele în drept.
– Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităţilor, în zonele de agrement şi în gospodăriile populaţiei se face numai în locuri special amenajate, în condiţii şi la distanţe care să nu permită propagarea focului la construcţii, depozite, culturi agricole, păduri, plantaţii sau la alte vecinătăţi.
– Utilizarea focului deschis nu se admite la distanţe mai mici de 40 m faţă de locurile cu pericol de explozie: gaze şi lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m faţă de materiale sau substanţe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat şi asigurat prin



măsuri corespunzătoare.
– Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiţii şi în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligaţie a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creşterea, educarea şi îngrijirea copiilor.

II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști

În condiţiile în care se obţin aprobările cerute de legislaţia în vigoare, arderea miriştii se face cu respectarea următoarelor măsuri:
a) condiţii meteorologice fără vânt;
b) parcelarea miriştii în suprafeţe de maximum 10 ha, prin fâşii arate;
c) izolarea zonei de ardere faţă de căi de comunicaţie, construcţii, culturi agricole vecine, instalaţii, fond forestier, prin executarea de fâşii arate;
d) desfăşurarea arderii numai pe timp de zi;
e) asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere şi stingere a eventualelor incendii;
f) asigurarea pentru suprafeţe de ardere mai mici de 5 ha a substanţelor şi mijloacelor de stingere necesare;
g) asigurarea, în cazul suprafeţelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare şi a personalului de deservire;
– Făcând apel la responsabilitate este necesar să înţelegem că o prevenire eficientă a izbucnirii incendiilor nu se poate face decât prin participarea întregii mase de cetăţeni, locuitori ai judeţului nostru, care trebuie să conştientizeze pericolul la care se expun dând foc vegetaţiei uscate, mai ales în perioadele caniculare sau secetoase”, transmite ISU Argeş.

Sfaturi ISU pentru prevenirea incendiilor de pădure

În timpul drumeţiilor fumatul şi utilizarea focului deschis se permite doar în locuri fără vegetaţie şi în vetre special amenajate;
-vatra trebuie să fie curăţată de iarbă, vreascuri, frunze, etc.;
- se recomandă să se sape o mică groapă în care se va face focul iar în jurul ei se vor aşeza pietre acoperite cu brazde (pietrele pot uneori exploda la temperaturi mari);
- lemnele pregătite pentru foc trebuie să fie la o distanţă de siguranţă de vatra acestuia;
- cortul va fi amplasat cât mai departe de foc;
- păzeşte focul şi nu îl lăsa niciodată nesupravegheat; stingerea focului este primul lucru care trebuie făcut înainte de plecare
- nu împrăştia jarul când vrei să stingi focul;
- înainte de plecare, (chiar dacă plouă) verifică focul dacă este stins, inclusiv dacă în jurul vetrei nu a rămas jar.
- se vor respecta distanţele minime de siguranţă la care se poate face focul (50 m faţă de materialele combustibile sau clădiri şi 100 m faţă de liziera pădurii şi depozitele de furaje);
- nu lăsa la îndemâna copiilor chibrituri sau alte surse de foc, menţine curăţenia în pădure şi nu lăsa hârtii, resturi de mâncare, sticle ori flacoane, deoarece şi ele pot contribui la producerea incendiilor de pădure.

Vești bune pentru locuitorii din Bradu!



14 străzi vor fi modernizate

Primarul Dan Stroe a semnat un contract de finanțare foarte important pentru comuna Bradu, la Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației. Este vorba despre un proiect pentru modernizarea a 14 străzi din localitate: introducerea rețelei de canalizare pluvială și asfaltare. Potrivit primarului Dan Stroe, următoarele străzi vor fi modernizate: Busuioc, Aleea Busuioc, Aleea Rozelor, Crivăț, Fragilor, Frasinului, Gladiolei, Gutuiului, Margaretei, Mărgăritar, Matei Gabriel, Mesteacănului, Nucului și Violetelor.

"Este pentru prima dată când localitatea Bradu accesează fonduri pentru infrastructură. Vom introduce canalizare pluvială și vom asfalta cele 14 străzi, urmând să mai accesăm fonduri pe acest segment. Acest proiect se adaugă altora de succes pe care le-am realizat până acum cu fonduri accesate de administrația pe care o conduc. Printre acestea, ca exemplu, ar fi înființarea unei creșe în valoare de 2.476.890,88 lei cu TVA și achiziționarea unei autospeciale de deszăpezire prin GAL Ținutul Verde în valoare de 623.560 lei cu TVA", declară primarul Dan Stroe.

Lucrările de modernizare a localității Bradu continuă!

Primarul localității Bradu, Dan Stroe, se preocupa permanent de modernizarea localității. Lucrările de infrastructură continuă și în această vară, lucrându-se pe mai multe străzi din comună. Pe strada Bucium se va introduce rețelele de apă și canalizare, iar pe strada Dafinului și Gh. Georgescu rețeaua de canalizare menajeră. De asemenea, pe strada Gării lucrarea de introducere a canalizării pluviale este aproape de final, iar după încheierea acesteia se vor amenaja trotuare. Se lucrează și pe strada Georgescu, unde se introduce canalizarea pluvială.

Modernizarea lacurilor din localitate

Mai multe lacuri din comuna Bradu au fost curățate și amenajate modern. Lucrările continuă și la celelalte, astfel, lacul de pe strada Lăcrămioarelor va fi amenajat cu ziduri de sprijin de jur-împrejur. Vor începe lucrările la lacul Militărești, lângă strada Buna Vestire, lacul urmând să fie decolmatat, amenajat și va fi executat un foraj de mare adâncime pentru fântână, pe malul acestuia.

Microbuze electrice pentru elevii din Bradu

Primăria Bradu a încheiat contractul prin PNRR pentru achiziția de microbuze electrice. Acestea vor fi folosite pentru transportul elevilor. Potrivit contractului, termenul de livrare este februarie 2024. Stația de încărcare a microbuzelor electrice va fi amenajată la Baza Sportivă din Bradu.

Trecerea la nivel cu calea ferată din Bradu de Jos a fost modernizată

Suprastructura drumului auto era precară, cu asfalt degradat între linii și cu dale de beton uzate între firele liniilor de tren. Sub acțiunea traficului, a factorilor climaterici, trecerea la nivel cu calea ferată prezintă defecțiuni, ceea ce făcea ca circulația autovehiculelor și a pietonilor să fie îngreunată. Trecerea la nivel cu cale ferată a fost astfel modernizată, construită din dale noi de beton polimeric, pentru a rezista în timp traficului greu.











Real Bradu se retrage din Liga 3

Real Bradu, echipa de fotbal a comunei Bradu, nu va mai lua startul în sezonul 2023-2024 din Liga a treia.

Primarul Dan Stroe și-ar fi dorit ca echipa să fie printre cele mai bine văzute din Liga 3: *„Îmi pare rău pentru decizia luată, dar cred că am încurcat anumite echipe".*

Secția de fotbal își va continua activitatea doar la Liga 5 din campionatul județean, echipa fiind deja înscrisă în eșalonul menționat, după cum a anunțat Ionuț Nae, directorul CS Real Bradu.

Important! Activitatea grupelor de copii și juniori nu va fi afectată.

Revedere Promoția 1985! Primarul Dan Stroe, elev al Școlii Gimnaziale ”Ion Creangă” Bradu

Pe 17 iunie, la Școala Gimnazială “Ion Creangă” Bradu, fosta Școală Nr. 2 Bradu, s-a desfășurat un eveniment plin de nostalgie! Este vorba de revederea Promoției anului 1985, diriginte: Drăgușin Elena, de la care au trecut 38 ani.

Foștii elevi, printre care și primarul Dan Stroe, și-au întâlnit o parte dintre profesori, și anume: Tănase Gheorghița (Gica), Tudor Doina (Limba Franceză), Negoi Ion (Istorie).

A fost o “lecție” mai specială în care fiecare “elev” a condensat, în câteva minute, 38 de ani de viață: familie, copii, școli, joburi, amintiri. S-a strigat catalogul, s-a vorbit, s-a glumit, s-au făcut poze.









”Săptămâna verde” la Bradu! Elevii au participat la acțiuni de ecologizare

În cadrul Programului ”Săptămâna verde”, în perioada 13 – 16 iunie, elevii și cadrele didactice de la Școala Gimnazială “Mihai Eminescu” Bradu și Școala Gimnazială “Ion Creangă” Bradu au participat la acțiuni de ecologizare în perimetrul școlilor.

”Ecologizarea mediului este foarte importantă pentru noi, deoarece mediul este important pentru toată lumea. Pentru a preveni orice fel de poluare a mediului (aer, sol, apa) trebuie sa fim foarte atenți cum ne comportăm cu natura!”, transmit reprezentanții școlilor din Bradu.















Amenzi pentru proprietarii terenurilor care nu distrug ambrozia! Cât de periculoasă este planta

A început sezonul alergiilor, iar românii proprietari de terenuri riscă acum amenzi considerabile dacă nu le curăţă de ambrozie, plantă care provoacă alergii multor persoane. Majoritatea celor cu această problemă de sănătate sunt în alertă maximă, atunci când polenul de la ambrozie începe să se răspândească prin aer.

Ceea ce însă unii ignoră este dezvoltarea, începând cu luna august, a unui nou tip de alergen, la fel de puternic ca polenul de primăvară.

Ambrozia este un soi de plantă care înfloreşte în august-septembrie, polenul ei fiind responsabil de apariţia problemelor alergice, începând cu luna august şi mergând până în octombrie şi chiar noiembrie.

Lunile august, septembrie şi octombrie sunt un calvar pentru foarte mulţi români. E poate cea mai grea perioadă din an pentru cei alergici la ambrozie. Toamna este sezonul în care produce polen în cantităţi sufocante.

Cum recunoşti ambrozia

Jumătate de milion de români trec printr-un chin care pare fără sfârşit în această perioadă. Şi, deşi e o problemă arhicunoscută, proprietarii terenurilor pe care creşte ambrozia rareori fac efortul de a o distruge.

Cunoscută şi sub denumirea de "febra fânului", alergia la ambrozie este determinată de polenul unei buruieni denumite Ambrosia artemisiifolia, care se elimină în aer.

Alergia este determinată de polenul bogat în fragmente alergizante care se răspândesc cu ajutorul vântului.



Polenul provenit de la ambrozie este foarte periculos pentru că se împrăştie pe o rază de sute de kilometri, spun medicii.

Numărul de cazuri de alergie la ambrozie creşte de la an la an, iar buruiana s-a înmulţit periculos pe terenurile abandonate de proprietari. Sunt peste 800 de astfel de zone ţară.

Legea care combate ambrozia şi amenzile date românilor

Pentru că alergia la ambrozie a devenit o problemă de sănătate publică, în 2018 autoritățile au dat o lege prin care obligă proprietarii de terenuri intravilane sau extravilane să desfăşoare periodic lucrări de prevenire, combatere şi distrugere a ambroziei.

În primă fază, în luna mai a fiecărui an, aceste comisii trebuie identifice terenurile pe care creşte ambrozia, să centralizeze aceste date şi să le trimită către prefecturi.

Cei care nu se conformează primesc, în primă fază (perioada 1-15 iulie), avertismente. Apoi, în perioada 16 iulie – 31 octombrie, se trece la amenzi.

Persoanele fizice pot fi sancționate cu sume cuprinse între 1.000 şi 5.000 de lei, iar cele juridice cu sume cuprinse între 10.000 şi 20.000 de lei.

Simptome ale alergiei la ambrozie

Cele mai uşoare simptome ale alergiei la ambrozie sunt: strănut, mâncărime la nas, nas înfundat, ochi care lăcrimează.

Medicii estimează că 80% din cei alergici vor dezvolta în timp şi simptome de astm, ce înseamnă sufocare, respirație grea, crize severe care pot necesita prezentarea la Camera de Gardă.

Din păcate, pacientul nu mai poate respira şi pot necesita tratament cu cortizon injectabil.

Problema ambroziei este atât de gravă încât, în urmă cu câţiva ani, s-a dat şi o lege de combatere a acestei buruieni însă, din păcate, ea nu mai poate fi eradicată. Ambrozia face parte dintr-o familie de plante cu factor alergenic puternic.

Când o persoană inspiră polenul de la ambrozie, sistemul imunitar poate reacționa la fel ca în fața pericolului de boală, manifestând simptomele unei alergii.

Astfel, este provocată iritarea permanentă a mucoasei respiratorii a cailor superioare şi, ca atare, sunt favorizate rinita şi crizele de astm.

Există un tratament, o imunoterapie, un fel de vaccin care se face de mai multe ori, iar acest tratament îl face pe un pacient să fie tolerant, deci nu mai are simptome. Acestea se fac o dată pe lună, timp de trei ani. O altă variantă ar fi pastilele care se pun sub limbă, se dau şase luni pe an, minim trei ani.

În străinătate există vaccin pentru ambrozie, dar România nu are.

O fetiță de 13 ani din Bradu, campioană europeană la Brazilian Jiu Jitsu

Brazilian Jiu-Jitsu este un sport aflat în plin proces de recunoaştere în România, cu o largă răspândire la nivel mondial. Sofia Ana-Maria Ghiță din Bradu practică acest sport la academia MatSide Piteşti.





De curând, clubul a participat la Campionatul European de Jiu Jitsu Brazilian, cu un numar de 9 sportivi, dintre care 7 copii si cei doi antrenori ai clubului, de unde s-au întors cu mai multe medalii de aur şi argint.

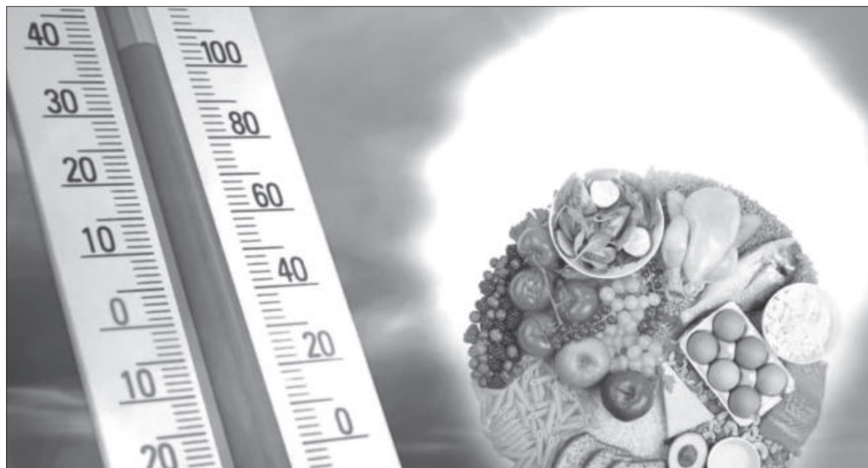
Sofia, un exemplu de copil care merită toate laudele

Printre sportivii excepționali se numără şi brădeanca Sofia Ana-Maria Ghiță, un copil cu rezultate excelente in Brazilian Jiu Jitsu, Kempo, Grappling, Submission, probe ce sunt asemanatoare cu BJJ!

Instructor Mihai Buidan: *"Sofia în ochii mei este exemplul de copil care merită toate laudele! Este copilul care în primul an plangea la fiecare competitie si emotiile o blocau cu totul! Iti lăsa impresia ca va renunta la acest sport, insa a demonstrat contrariul! Drept dovada in momentul de față a obtinut titlul de campioană europeană! Este fata dedicată, perseverentă si cu o ambitie de foc, nu mai e fetita de 13 ani pe care o stiam cu totii! Se spune ca Brazilian Jiu Jitsu este sahul uman! Sunt copii care inteleg acest lucru, printre ei se numara si Sofia! A inteles ca in acest sport este vorba despre dedicare totala si concentrare si a ales nu doar sa il practice, ci sa faca din el un stil de viata! Mandri de tine si de evolutia ta, ca om in primul rand si mai apoi ca sportiv!".*

Sfaturi ANPC pentru cumpărători, la achiziționarea produselor alimentare în perioade caniculare

Cumpărătorii sunt sfătuiţi să fie atenţi dacă este respectată temperatura la care este depozitat sau expus la vânzare produsul alimentar care urmează a fi achiziţionat şi să nu recongeleze un produs alimentar după ce acesta a fost decongelat, dacă producătorul interzice acesta acţiune.



Directorul general al ANPC, Paul Anghel, a transmis sfaturi pentru cei care vor cumpăra diverse produse alimentare în perioada de vară, în care sunt prognozate temperaturi ridicate. Acesta recomandă verificarea termenului de valabilitate şi condiţiile de păstrare şi anunţă că ANPC urmează să facă o serie de controale la diverşi operatori economici.

”Nu cumpăraţi produse alimentare din locuri neautorizate, întrucât comerciantul respectiv nu are posibilitatea să asigure condiţiile optime de transport, depozitare şi comercializare şi nu vă poate elibera bonul cu care să justificaţi tranzacţia comercială şi, astfel, riscaţi să achiziţionaţi un produs neconform sau chiar nesigur care poate să vă afecteze sănătatea”, a transmis Paul Anghel.

Acesta recomandă, de asemenea, verificarea datei limită de consum a produselor (termen de valabilitate).

”Verificaţi în mod direct caracteristicile produsului (miros, culoare, aspect etc.) având în vedere că temperaturile ridicate favorizează procesul de alterare a produselor alimentare şi refuzaţi produsele care prezintă caracteristici de produs alterat (aspect măzguit, miros de acru, aspect spongios de început de fermentare, produs deformat şi consistenţa moale-îngheţată, ambalaje deformate etc.)”, a mai transmis Anghel.

Potrivit acestuia, atunci când cumpăraţi produse alimentare, acordaţi atenţie deosebită asupra modului de prezentare a ambalajului.

Cumpărătorii sunt sfătuiţi să fie atenţi dacă este respectată temperatura la care este depozitat sau expus la vânzare produsul alimentar care urmează a fi achiziţionat şi să nu recongeleze un produs alimentar după ce acesta a fost decongelat, dacă producătorul interzice acesta acţiune.

Directorul ANPC a avut sfaturi şi pentru cei care sumpără băuturi răcoritoare sau fructe: *”Perioada cu temperaturi caniculare determină un consum mai mare de lichide (apă minerală naturală, apă de masă, sucuri de fructe, băuturi răcoritoare) la achiziţionarea cărora recomandăm să acordaţi atenţie deosebită asupra modului de depozitare şi expunere având în vedere că expunerea acestora sub acţiunea directă a razelor solare conduce la deteriorarea caracteristicilor produselor menţionate; Atragem atenţia asupra faptului că legumele şi fructele comercializate în cadrul pieţelor, în spaţii deschise unde temperatura mediului ambiant este foarte ridicată, afectează calitatea produselor (deshidratare, accelerarea procesului de alterare, ofilirea verdeţurilor etc)”.*

Autoritatea Nationala pentru Protectia Consumatorilor va demara în perioada următoare acţiuni de control pentru supravegherea pieţei produselor alimentare şi a unităţilor de alimentaţie publică.

Se vor verifica, în principal, calitatea alimentelor şi a băuturilor comercializate, atât pentru alimentele comercializate ca atare, cât şi pentru cele preparate (comercializarea lor în ziua în care au fost preparate).

De asemenea, comisarii ANPC vor verifica condiţiile de expunere, prezentare şi comercializare ale alimentelor, respectarea prevederilor legale la transportul şi depozitarea produselor alimentare.

Ce amendă riscă bugetarii care cedează voucherele de vacanță contra cost

Angajații de la stat se pot bucura și în acest an de voucherele de vacanță oferite de Guvern, in valoare de 1.450 lei. Există și categorii de persoane care nu folosesc aceste vouchere și aleg să le vândă.

Voucherele de vacanță sunt emise anual, doar pe suport electronic, așa cum s-a întâmplat și anul trecut. Pentru cupoane nu se plătește CAS și CASS, în schimb beneficiarul trebuie să achite un impozit de 10%, adică 145 de lei.

Voucherele de vacanță au perioada de valabilitate de un an de la data alimentării suportului electronic. În cazul în care beneficiarul a utilizat în totalitate sau în parte tichetele, iar, ulterior, intervine o cauză de restituire, acesta are obligația să returneze angajatorului contravaloarea voucherelor de vacanță necuvenite.

Este important de menționat că vânzarea voucherelor este strict interzisă. Legea interzice beneficiarilor să le utilizeze pentru achiziționarea altor servicii decât cele prevăzute sau comercializarea acestora în schimbul unor sume de bani sau al altor bunuri ori servicii.

Amenda pentru cedarea voucherelor de vacanță poate ajunge până la 26.600 lei, iar orice unitate de cazare sau agenție de turism care acceptă tichetele emise pentru altă persoană va fi amendată cu 13.300 de lei.

Fetele de la Gymnastic Star, invitate să participe la deschiderea turneului Wheelchair Tennis!

Vor participa sportivi din Japonia, Brazilia, America și Europa!





Antrenament comun al karatiştilor de la Real Bradu şi ACS Ato Tamashi



Sensei Iulian Paraschiv, cel care coordonează activitatea secției de karate (copii, cadeți și juniori) de la CS Real Bradu, a organizat un antrenament comun cu grupa de performanța de la ACS Ato Tamashi.

Au fost prezenți aproximativ 60 de copii, aceştia având posibilitatea de a învăța lucruri noi, dar a fost şi bună ocazie pentru a stabili noi obiective pentru componenții secției de karate de la clubul Real Bradu.





Cursuri gratuite de înot la Baza Sportivă Bradu!

La piscina din centrul SPA al bazei sportive Bradu, Clubul Sportiv Real Bradu oferă posibilitatea celor interesați de a practica înotul. Aceste cursuri se desfășoară sub îndrumarea antrenoarelor: Nicoleta Dubiț și Roxana Țancă.

Dacă doriți să aflați mai multe informații despre cursurile de înot, puteți folosi numerele de telefon următoare (Nicoleta, 0721.548.590 și Roxana, 0740.669.657).





Trei fete talentate din Bradu, pe scena Teatrului Davila din Pitești

Dinu Elena, Niță Sofia și Stoian Siena, trei fete talentate din Bradu, pe scena Teatrului Davila. Fetele înscrise la cursurile oferite de Primăria Bradu la Căminul Cultural au reprezentat localitatea interpretând o scenetă la celebrul Teatru Davila.

”Bravo, copii minunați și talentați! Îmi doresc să aveți o evoluție remarcabilă, să vin cu drag la fiecare spectacol și să vă urmăresc. Cum am spus, Bradu are copii talentați, noi îi ajutăm și suntem alături de ei”, transmite Cristina Ionete, director al Căminului Cultural Bradu.





Bradu are copii talentați! Clubul Sportiv Real Bradu a mai deschis încă o grupă de gimnastică





În urma numărului mare de cereri, Clubul Sportiv Real Bradu a mai deschis încă o grupă de gimnastică pentru copii. Secția de gimnastică a strâns aproape 100 de copii, iar cursurile au loc și pe perioada verii. ”Mă bucur, îmi doresc să avem cât mai mulți copii. Pe perioada vacanței de vară noi lucrăm, vom fi în sală toată vara. La performanță, nu există vacanță, muncim. Așa că, aproape 100 de copii, de 3 ori pe săptămână vor fi în sala de antrenament. De altfel, ne pregătim pentru concursul și cantonamentul din luna august, iar din septembrie începem noul an competițional. Așadar, muncă, multă muncă. Când iubești ceea ce faci, nimic nu este greu”, transmite Cristina Ionete, instructor și coordonator al secției de gimnastică.

ISSN 2668-3415, ISSN-L 2668-3415